

Mäuse und Tastaturen

[HandshoeMouse by Hippius](#)

Forscher der medizinischen Universitäten Maastricht und Rotterdam haben festgestellt, dass Maus-Anwender eine hohe und dauerhafte Muskelspannung in den Fingern aufweisen – auch wenn sie die Maus nicht bewegen und nicht klicken. Diese konstante Spannung ist eine der Ursachen für Überbelastungen der Hand.

Die Lösung für das Problem ist einfach: Beim neuen Maus-Konzept von Hippius legt der Anwender die ganze Hand auf die Maus. Die spezielle Form mit grosser Auflagefläche sorgt für eine angenehme Haltung ohne Muskelanspannung in den Fingern.

- 3 Grössen und 3 Farben (weiss, transparent und schwarz)
- 2 Versionen: Kabel oder Wireless.
- Funktioniert ohne Treiber.



[Evoluent](#)

Die Evoluent Vertical Mouse gehört zu den meistverkauften ergonomischen Mäusen und wurde mehrfach ausgezeichnet. Der Vorteil liegt in der senkrechten Position der Hand, die das Verdrehen des Unterarmes verhindert.

- 3 Versionen: Kabel, Wireless, Kabel-linkshändig.
- Fünf frei programmierbare Tasten.
- 2500 dpi Auflösung.
- Für Mac und Windows.
- Funktioniert ohne Treiber.



[Mausalternative: Mousetrapper Advance](#)

Der Mousetrapper bietet ein mechanisches Touchpad, wodurch mit Händen und Armen zentriert vor dem Körper gearbeitet werden kann. So muss nicht mehr seitlich nach aussen zur Maus gegriffen werden, zudem entfällt die konstante Muskelspannung der Finger durch das Festhalten der Maus. Ein weiterer Vorteil ist der kurze Weg vom Touchpad zur Tastatur. Wer gerne am Notebook mit dem Touchpad arbeitet, findet hier eine gute Lösung für den Schreibtisch.

- 5 programmierbare Tasten.
- Scrollfunktion
- Funktioniert ohne Treiber.



Tastatur ohne (mit separatem) Zahlenblock (erhältlich ab März 2009): Bakker Elkhuizen S-Board 840

Das S-Board 840 zeichnet sich durch den separaten Zahlenblock aus, der bei Nichtgebrauch weggeschoben werden kann. Dadurch rückt die Maus näher an die Tastatur und die Körperhaltung wird symmetrischer.

- Platzsparende und sehr flache Bauform.
- Angenehm weicher Druckpunkt.
- Tasten für wichtige Kürzel (Copy, Paste, Save).
- Zahlenblock ist gleichzeitig Taschenrechner

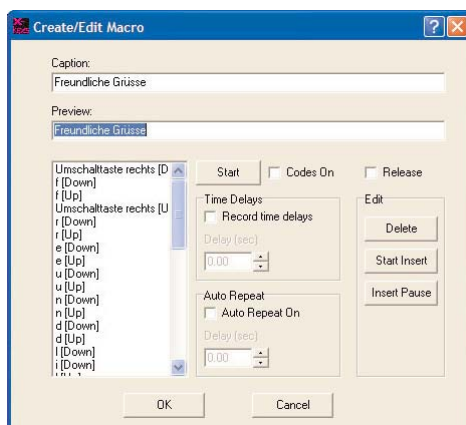


X-Keys

Die X-Keys Funktions-Tasten sind frei programmierbare Sondertasten für Windows und Mac. Simulieren Sie Mausclicks, programmieren Sie Software-Starts oder verknüpfen Sie Ordner auf Ihrem PC mit diesen Sondertasten. Ob zum Spielen oder Arbeiten: Mit X-Keys sind Sie schneller und mit weniger Aufwand am Ziel. Die Sondertasten bilden eine praktische Ergänzung zur bestehenden Tastatur und helfen der einseitigen Belastung der Arme (Mausarm/Repetitive Strain Injury) bei der Arbeit am Computer entgegenzuwirken.

Mögliche Anwendungen:

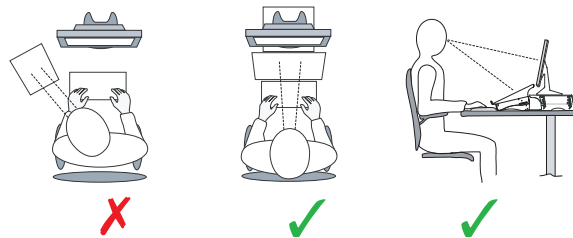
- * Makros für wiederkehrende Aufgaben
- * Programm- oder System-Shortcuts.
- * Mausclicks.
- * Programme starten.
- * Wiederkehrende Textblöcke per Knopfdruck.
- * Ideal für Photoshop oder Dreamweaver.
- * Praktischer Game-Kontroller.



Dokumenthalter

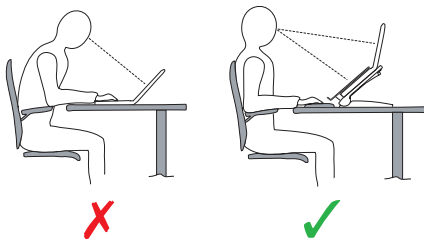
Mit einem Dokumenthalter werden die zu bearbeitenden Unterlagen nicht mehr vor, hinter oder neben der Tastatur platziert, sondern im freien Raum darüber, unterhalb des Bildschirms. Das bringt diverse Vorteile mit sich:

- Dokumente können leichter gelesen werden.
- Die Konzentration steigt, da das Hin-und-Her-Schauen vermieden wird.
- Dadurch ist effizientes, ergonomisches und entspanntes Arbeiten am Computer möglich.



Notebook-Ergonomie

Für ein dauerhaft entspanntes und gesundes Arbeiten am Notebook empfiehlt sich ein flexibler Notebook-Ständer, der meist auch gleich noch eine Dokumentablage bietet. Die feste Verbindung zwischen Tastatur und Bildschirm zwingt Notebook-Anwender immer in die gleiche Haltung, so dass ein Abwechseln verschiedener Positionen nicht möglich ist. Hier empfiehlt sich der Einsatz eines Notebook-Ständers, der den Monitor auf die richtige Höhe bringt, sowie das Anschliessen einer externen Tastatur und einer Maus.



Monitor-Ergonomie

Der Vorteil eines Schwenkarms ist die höhenverstellbare Positionierung des Bildschirms auf Augenhöhe des jeweiligen Nutzers. Er ist ohne Werkzeug beliebig dreh-, neig- und schwenkbar und kann so individuell angepasst werden. Optimal eingestellt ist er, wenn die Oberkante des Bildschirms auf Augenhöhe ist. Der Schwenkarm eignet sich auch gut für Arbeitsplätze, die von mehreren Personen genutzt werden. In Situationen, in denen mehrere Personen Einblick nehmen sollen – etwa bei Beratungsgesprächen – ist ein Schwenkarm ebenfalls praktisch. Er passt an jeden Monitor und ist einfach am Schreibtisch zu befestigen.



Mousepads, Auflagen

Das Wristee-Pad ist ein ergonomisches Auflagekissen für die tägliche Arbeit am Computer. Es wurde in Zusammenarbeit mit Schweizer Physiotherapeuten entwickelt und unterstützt das Handgelenk, die Handballen oder den Unterarm. Damit sorgt es für eine entspannte Haltung bei der Arbeit mit Computer-Maus und Tastatur. Eine spezielle Füllung aus den natürlichen, ökologischen Materialien Buchweizen und Kirschkerne verhindert Schwitzen oder Kleben und sorgt durch den Massage-Effekt für eine angeregte Durchblutung in Handfläche und Fingern. Die Stoffhülle ist atmungsaktiv und robust. Das Material bleibt nicht am Schreibtisch kleben, was ein freies Arbeiten mit Maus und Tastatur begünstigt. Das Wristee ist klein, leicht und mobil. Seine Handhabung ist einfach und unkompliziert. Durch das ansprechende Design macht es an jedem Arbeitsplatz eine gute Figur.



Zubehör, Fussstützen

Wenn die Höhe der Arbeitsfläche nicht anpassbar ist, ermöglicht eine Fussstütze gemeinsam mit einem höhenverstellbaren Stuhl eine komfortable Arbeitshaltung. Die Höhe lässt sich je nach Modell bequem mit dem Fuss auf bis zu 27 cm einstellen, durch die solide Bauart kann sie auch als Steighilfe benutzt werden.

